

Siun
SOTE

Perhekuntoutus KuPerKeikka

- Asiakaslähtöisyys • Avoimuus • Luottamuksellisuus
- Rehellisyys • Suunnitelmallisuus

Jaana Räsänen, Jaana Vainikainen, Pirjo Salmi ja Sebastian Martin

Perhekuntoutus

- KuPerKeikan historia ja tulevaisuus
- KuPerKeikan käytännöt:
 - Asiakasmäärän muotoutuminen
 - Toukokuusta 2018 alkaen 18 asiakasperhettä
 - Alueena Siun soten lastensuojelun sijaishuolto ja avohuolto (keskinen ja läntinen alue)
 - Tiimi esimiesten kanssa joka torstai
 - Terveystieteiden konsultaatio
 - Yhteistyö SOS-Lapsikylän kanssa
 - Kehittäminen
 - Työpaja-toiminta kerran kuukaudessa
 - Yhteistyö Itä-Suomen yliopiston kanssa
 - Anna-Maria Parviaisen Pro gradu –tutkielma: asiakasperheiden vanhempien kokemukset perhekuntoutuksesta

KuPerKeikan prosessikaavio

Valmisteluvaihe

Arviointivaihe
(2 – 4 vko)

Työskentelyvaihe
(3 – 6 kk)

Lopetus- ja
seurantavaihe
(1 – 3 kk)

KuPerKeikan prosessikaavio

VALMISTELUVAIHE

- ☑ **LÄHETE**
- ☑ **PÄÄTÖS:** Päätetään perheessä työskentelevät ohjaajat ja nimetään vastuutyöntekijä
- ➔ **Mikäli perhettä ei oteta KuPerKeikan työskentelyyn, otetaan yhteyttä sosiaalityöntekijään ja ehdotetaan muita palveluita.**

ARVIOINTIVAIHE (2 – 4 VKO)

- ☑ **ALOITUSPALAVERI**
 - ☑ **PERHEKUNTOUTUKSEN SUUNNITELMA**
- ☑ **KOTIKÄYNNIT:** Perheen kanssa sovitaan tapaamisia, joita on vähintään 2 krt/vko. Tavoitteena perheeseen tutustuminen, yhteisesti ja yksilöinä.
 - ☑ Perhe keksii oman lempinimen ja perustetaan perheen kanssa yhteinen WhatsApp-keskusteluryhmä (*ei pakollinen*).
- ☑ **TILASTOINTI:** Perhekuntoutuksen tuntilaskuriin kirjataan ylös perheen kanssa työskentelyyn käytetty kokonaistyöaika.
- ☑ **ARVIOINTIPALAVERI:** Arviointivaiheen jälkeen KuPerKeikka ja perhe tekee lopullinen päätös työskentelystä.
 - ☑ Sovitaan työskentelyvaiheen sisältö ja tiiveys, viimeistellään perhekuntoutuksen suunnitelma.
- ➔ **Mikäli perheen kanssa ei jatketa KuPerKeikan työskentelyä, keskustellaan yhdessä perheen ja sosiaalityöntekijän muista lastensuojelun palveluista.**

TYÖSKENTELYVAIHE (3 - 6 kk)

- ☑ **SÄÄNNÖLLISET TAPAAMISET:**
 - ☑ Tavoitteiden mukaista työskentelyä
- ☑ **PALVELUTARPEEN KARTOITUS:** Kartoitetaan mitä muita sosiaalipalveluiden lisäksi perhe mahdollisesti tarvitsee.
- ☑ **VÄLIYHTEENVEDOT:** Työskentelyvaiheen yhteenvedot 3 kk välein
- ☑ **ARVIOINTIPALAVERI:** Vähintään 3 kk välein tarkennetaan tavoitteita ja kuntoutuksen sisältöä

LOPETUS- JA SEURANTAVAIHE (1 – 3 kk)

- ☑ Tapaamisia harvemmin
- ☑ **MUUTOSTEN SEURANTA JA TARVITTAVIEN PALVELUIDEN ALOITUS**
- ☑ **LOPPUYHTEENVETO:** Yhteenvedot käydään tiimissä ja perheen kanssa yhteisesti
- ☑ **LOPETUSPALAVERI:** Mukana perhe ja sosiaalityöntekijä sekä kenties mahdolliset muut yhteistyötahot (uudesta palvelusta)
- ☑ **ASIAKASPALAUTE:** Vanhemmilta ja lapsilta

Perhekuntoutuksen onnistuminen

- Oma motivaatio
- Perheenjäsenten kuntoisuus
- Perhekuntoutuksen oikea-aikaisuus ja tiiveys
 - Yksilö- ja yhteiset tapaamiset
- Perhekuntoutus koko perheen näkökulmasta

Perhekuntoutuksen hyväksi koetut keinot ja menetelmät

- Perusasiat kuntoon!
 - Uni, ravinto, perheen yhteinen aika ja arkirytmii
- Vanhemmuuden tukeminen ja vahvistaminen eri keinoin ja menetelmin
 - Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus
- Pitkäjänteisyys
- Positiivisuus

