

Puolison esitietolomake

Täytä lomake ennen laajaa tarkastustasi äitiysneuvolassa. Kaikki terveyteesi ja hyvinvointiisi liittyvät ja lomakkeeseen kirjoittamasi tiedot jäävät vain terveydenhuoltohenkilöstön käyttöön.

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Osoite _____ Puh. numero _____

Ammatti/työ _____ Pituus _____ cm Paino _____ kg

Terveystottumukset ja elintavat

Ruokavalio: normaali ___/ erityisruokavalio ___, mikä _____

Viimeisin terveystarkastus on tehty vuonna _____

Viimeisin suun terveydenhuollon tarkastus on tehty vuonna _____

Mitä liikunnallisia harrastuksia sinulla on hyötyliikunta mukaan lukien?

Kuinka usein viikon aikana harrastat kuntoliikuntaa vähintään ½ tuntia kerrallaan siten, että hikoilet tai hengästyit?

___ kertaa viikossa

Päihteiden käyttö

Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa? ___ ei / ___ olen lopettanut/
___ kyllä, ___ savuketta päivässä / ___ annosta nuuskaa päivässä.
Kuinka monta vuotta olet tupakoinut / käyttänyt nuuskaa? ____

Alkoholin käyttö? ___ ei / ___ kyllä / ___ olen lopettanut

Huumeiden/huumaavien aineiden käyttö? ___ ei / ___ kyllä, ___ olen kokeillut, mitä _____ ___ olen lopettanut

Oletko huolissasi omasta tai läheistesi päihteiden käytöstä? ___ ei / ___ kyllä, kenen?

Lääkkeiden käyttö muuhun kuin sairauden hoitoon? ___ ei / ___ kyllä,
mitä? _____

___ olen lopettanut

| Kuinka tyytyväinen olet? | Tyytyväinen | Melko tyytyväinen | Tyytymätön |
|--------------------------|-------------|-------------------|------------|
| elintapoihisi | | | |
| fyysiseen kuntoosi | | | |
| ihmissuhteisiisi | | | |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| perhe-elämäsi | | | |
| mielialaasi | | | |
| taloudelliseen | | | |
| asumiseesi | | | |
| arkielämäsi | | | |

Onko sinuun kohdistunut lähisuhteissasi jossakin elämänvaiheessa fyysistä, henkistä, taloudellista tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoin kohtelua? __ ei / __ kyllä

Vaikuttaako kokemasi väkivalta edelleen hyvinvointiisi tai elämäntilanteitasi? __ ei / __ kyllä

Onko lähisuhteissasi tällä hetkellä fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa tai kaltoin kohtelua?
__ ei / __ kyllä

Mitä toivoisit neuvolalta?
